

# 闷—门=心

□ 景雪梅 (科技公司)

生活在一个竞争激烈的社会中,很多人都感到烦闷不堪,有的人到头来却似乎一无所成,身心满是创伤,苦闷不已。苦思冥想终于有破解苦闷的方法,那就是打开紧紧锁着的心灵之门,去掉闷外之门,还心灵自由,让心潇洒地走出门。

让心走出门,亲近朋友。  
朋友是夏日的清风,朋友是冬日的炭火;朋友是久旱的甘霖,朋友是他乡的知音;朋友是一双支持你走出困境的有力帮手;朋友是能与你分享快乐的至亲;朋友是与你声气相通,肝胆相照的镜子……亲爱的朋友,你现在明白吗?与知音,知己相亲相近,能够化解你心中的忧愁苦闷。

让心走出门,亲近自然。  
自然是孕育人类的摇篮。作为自然之子,我们如果真的能与自然相知、相通,就必能摆脱世俗的纠缠,看那日落西山之景,听那雨打芭蕉之声,嗅那泥土蒸腾之气,抒那江边插柳之情,那时,我们就能够做到“结庐在人境,而无车马喧。”

让心走出门,亲近诗书。  
诗,是养育几千华夏文明的甘泉;书,是人类进步的阶梯。有这两样圣灵之物陪伴,你必能摆脱束缚心灵的荆棘,获得灵魂的自由。何不走进《巴黎圣母院》,领略人性的真善美?何不走进简·爱的生活,体会她不屈不亢的人格力量?亲爱的朋友,亲近诗书,它一定能让你修炼到勇者无惧,无欲则刚的境界。

让心走出门,亲近音乐。  
音乐,能够洗涤人的灵魂,陶冶人的情操,使人忘却烦恼。古典音乐能消除人心中的杂念,让人用心聆听心灵深处回荡的声音。体会钢琴的优雅,笛子的清丽,古筝的柔情……亲爱的朋友,让你的心走出门,亲近音乐吧!你会发现,所有的烦恼都会烟消云散。让心沉浸在音乐的大海,让你的心灵歇歇脚吧!

朋友,请记住“闷—门=心”。当忧愁烦恼时,请打开门,让心走出门,释放灵魂的光彩,放飞心灵的光芒!

# 力量

□ 张拓 (天投公司)

夏日暖阳  
温柔洒在脸庞  
提起尘封的行囊  
思绪已奔向远方

目之所及  
色彩斑斓映入眼帘  
五千年的大好山河  
郁郁葱葱繁花似锦

目之不及  
画笔纷飞雄浑壮阔  
千年底蕴跃然纸上  
披荆斩棘刚正顽强

听  
有一种力量无人能挡  
它永不言败生来倔强  
衰落中发芽  
寻找前进的方向  
战火里成长  
洗礼坚毅的思想

听  
有一种理想照亮迷茫  
在那写满荣耀的地方  
百年中风霜  
吹不散伟大中国梦  
千年里雨雪  
浇不灭前行的怒焰

看  
有一种力量充满着脊梁  
它勇敢地奔跑不退让  
洪流中迸发  
扛起贫苦多难的国家  
逆境中坚守  
推动复兴发展的年轻

看  
有一种理想蓬勃生长  
在那生机盎然的地方  
小小的种子  
毅然昂首挺胸乘风破浪  
大大的梦想  
决然扶摇万里展翅翱翔

红旗迎风飘扬  
华夏复兴梦想  
吾辈当自强  
历史铭记不忘  
肩负使命  
勇于担当  
从不要妥协  
永不退让

# 坚定坚持 持笔之路

□ 李卓蔓 (加蓝公司)

美丰)报来往的起点。  
一次偶然的机会,我参与到美丰企业文化征文比赛。我以新人的角度诉说着来到美丰初期的所见所闻,文章里美丰人、美丰事都在时刻演绎着美丰企业文化的平凡华章,而往往最纯粹、最朴素的感情能引起读者共鸣,随后这篇文章便登上了《四川美丰》报的第四版。这是我与《四川美丰》报的第一次接触,这对于一个曾经从未在写作上获得成就的我来说,无疑是一次重大的肯定与鼓舞,这个起点给予我极大的信心,让我手中持笔的力度也变得更加坚定。

紧接着,我便积极投入写作,在《四川美丰》报中,我描述着参加演讲比赛后的心灵感悟,谈论新人培训后的生涯启发,也述说

着身边的优秀人物事迹。  
当我接手新闻写作后,《四川美丰》报里便出现着我作为加蓝通讯员的播报身影,一篇篇文章也是我一步步前行脚步的印证。逐渐,写作成为我职业生涯中重要的一环,漫漫前路我都将与《四川美丰》报倾心相伴。

今年是《四川美丰》报创刊二十周年,它正值青年,它胸怀壮志,它身担重任。它是美丰宣贯经营管理方针的喉舌,是建设美丰企业文化的重要阵地,同样也是美丰人抒发胸臆的田园。我想真诚地向她说声感谢,《四川美丰》报敲开了我写作征途的大门,给了我奋发的目标和勇气。我将不断吸收学习,持手中之笔书写更多优秀的文章,与《美丰报》携手共进,共同建设属于美丰的记忆史册。



1992年盛夏时节,射洪氮肥厂开展一线高温慰问。 罗建一摄

# 一份报纸 一份情怀

□ 李尘城 (复合肥一体化)

记得第一次在《四川美丰》报上看到有自己署名的新闻通讯报道时,我十分兴奋,并第一时间告诉了师傅,师傅说:“那你要继续努力哦,争取以后写的每一篇都能上报纸”。从此以后,我向着目标努力奋斗。

在参加公司“尽善尽美 丰己达人”演讲比赛时,为了讲述好美丰青年的故事,我开始翻阅往年《四川美丰》报,在时光的年轮里,我看到了前辈们笔下生动的美丰青年身影,一张张鲜活的照片,一行行生动的文字,让我仿佛看到了美丰青年们拼搏奋斗的足迹。我开始更加珍惜时间,更加努力地去学习和工作,以期望自己也能成为像他们一样的人。从《四川美丰》报上,我学会了如何去讲故事。

大战红五月,让党旗高高飘扬在田间地头。我与营销人员一起踏上征程,进入各个营销网店进行拜访,跟随农户走进田间地头,了解他们对美丰产品使用情况和需求。炎热的天气不能令我们屈服,而我也如同火热的天气一般充满着热情与激昂去进行摄影与采

访,这也注定成为记忆中难忘的时刻,于是我用镜头和笔头将营销人员忙碌的身影记录下来;八月,骄阳似火,我穿梭在复合肥大修的现场,用镜头记录下了员工们忙碌的身影。  
不停地奔波,不停地按下快门,虽然辛苦,但那些汗水,那些当自己的作品展示在美丰报纸上时,我感到非常的开心,那一刻,觉得自己所付出的一切努力都是值得的。而我也慢慢喜欢上了拿着相机按下快门的感受。我的作品也开始慢慢地出现在了《四川美丰》报上,我也渐渐地感受到了更多的进步与成长,去不断追求努力,追求进步。

在462期的《四川美丰》报上,一篇描述2022年度红旗单位——双瑞公司的文章《步履铿锵创佳绩 接续奋斗新征程》,让我记忆犹新,通过文字,一幅幅生动的、鲜活的奋斗场景呈现在我的眼前,“一件事,一群人,一条心,一起拼……”的铮铮誓言令我为之动容。

在公司新闻摄影采风活动中,终于能有幸目睹双瑞风采。在座谈会上,闻中双瑞总经理

刘海涛向我们详细介绍了双瑞公司的发展历程、文化建设和未来规划,十年奋斗历程充满着艰辛与不易,同时也充满着机遇与挑战,但更多的是不放弃,是勇挑重担,是毅然坚守。

在参观闻中双瑞厂区的过程中,深深感受到了双瑞公司所体现出来的人文关怀。参观设备设施完善的调度室,走进双瑞公司主装置区,看到清洁、低碳、高效的 LNG 储罐,看到了给员工们提供的娱乐设施,看到笑脸墙,看到企业文化墙……更加感受到了双瑞公司顽强的生命力。

当我在完成2天3地4项目的新闻摄影采风后,作为一名青年员工,我真真切切地感受到美丰蓬勃的发展力和公司文化的熏陶,以及领导对员工的关怀,同事之间齐心协力,共同拼搏的那份充实丰盈,使我久久不能忘怀。

展望未来,我也定当竭力前进,在《四川美丰》报上留下更多的足迹,在美丰这个大家庭中留下更多美好的记忆,见证我在美丰成长的每一步。

# 成长

□ 刘文辉 (化肥分公司)

终归要留下侵蚀过后的模样。  
山坡上,小河边,房前大路,屋后小巷,奔跑了一天,还不知疲倦,那桌上,一碗碗宽面,喷香的煎蛋,新鲜的黄花,和满满的爱,最美味的已经摆在眼前,直至今日我依然怀念。黑白电视机里的动画片,深夜已至播放的西方魔幻,我的天,总希望这一天的时间不要走完,我还不想闭上眼睛在被窝里进入梦田。

山里的地啊,路边的田啊,不知是几分几厘!地里的蔬菜啊,田里的粮食啊,不知该何时播种!该学习学习,该早起早起,不妨碍地里田间出现我们的身影。我曾期盼着假日睡个懒觉再游玩嬉戏,却总有农活填满需要早起;我曾期盼天边的落日余晖,却埋怨爸爸妈妈夕阳下劳作的身影。那时的我啊,不懂他们的辛苦,他们起早贪黑,省吃俭用,只为铺出一条宽阔而平坦的道路。时间它不会说谎,后来的我们学会了很多东西,懂得了很多道理,只是,他们已开始白

了头发,岁月的痕迹也爬上了脸颊!  
妈妈还是喜欢念叨,隔三差五会发来消息与视频,不为别的,只是想听听我们的声音,看看我们的身影,聊聊大家的近况,安稳她想念的心。我偶尔会埋怨她,说上两句,事后又后悔说话时的语气,当跟她说起道歉的话语,她总是笑笑,我明白她不曾说,也不曾往心里去。

老爸还是曾经的性格,没事的时候从不会主动联系,我心里清楚他并不是不想念,只是表达的方式有异。我偶尔还会回想他曾经瞪人时的眼神和手握藤条挨人的样子,只是很是模糊回想不起,不知在何时他已悄然改变,我们都未曾注意。儿时的我很不理解他的教育方式,还在作文里写到“父爱难懂”以示抗议,如今想想早已成为美好回忆。

原来,我在成长,他们在老去!我想我大概明白了其中的含义,这就是人生、家人的含义!

# 夏

□ 董玉梅 (公共事务管理中心)

夏日的周末,和朋友坐在河边喝茶,享受着微风拂来的凉爽,三三两两的鸟儿,在湖面上飞来飞去,猫咪在花盆里舒适地打着盹,知了断断续续地唱着不知名的歌曲,好不惬意。

夏季,是热情似火的季节,成熟了地里的庄稼,蔬菜瓜果挂满枝头,在餐桌上轮番上阵,庆祝着丰收的喜悦;热络了朋友的联系,三五好友小聚,快乐而舒适;点燃了青春的梦想,具有撩起无限遐想的魅力,不单单是期望,也有小日子的舒心和惬意。

夏季,是生机盎然的季节,姹紫嫣红的花朵竞相装扮着城市的风景,绿意深深的树木给烈日炎炎的夏季带来不少凉意,飞翔的鸟儿有了舒适的栖息之地,叽叽喳喳叫个不停,仿佛在述说着夏日的美好。

夏季,是收获满满的季节,莘莘学子喜讯频传。从寒窗苦读十余载,百里挑一高考季,烧脑的高考志愿填报再到心仪大学校园录取,学子们也是过五关斩六将、熬了无数个夜晚才得以脱颖而出,每一关都是他们辛勤努力的见证。还记得去年为女儿填报高考志愿的情景,过好几个日夜的研究、比对、多方咨询才选上满意的学校和专业。星光不负赶路人,熬过的苦终有一天会变成甜。

恍惚间,一阵微风吹过,落日霞光洒在水面,波光粼粼,犹如一层薄如蝉翼的金色细纱,甚是漂亮,阳光渐渐收敛了热烈的光芒,变得温和起来,洒在脸上、脖子上、手臂上柔软丝滑。  
多姿多彩的夏季,是幸福,是满足。

# 暑

□ 刘熊 (化肥分公司)

小暑大暑,上蒸下煮。大暑是一年一度的最热时段,太阳的光芒刺得火辣辣地倾泻下来,空气中弥漫着植被蒸发的浮光,大地开启了烧烤模式。

周末,我徒步野外,粗壮的玉米秆儿一片浓绿,正在扬花吐穗,粉红色的嫩须在阳光照射下显得鲜亮透明。沙土地里的瓜田,硕大的一个个圆溜溜、光滑滑的大西瓜,静静地酣睡在瓜蔓中,可口甜瓜也夹在中间凑热花卉苗圃园生着乔灌的苗木,叶色或浅金、或深绿、或赭红,五彩斑斓。

堤岸两旁的行道树,层层叠叠,绿意盈人。洋槐的枝条还挂着红的花,百日红花期正盛,土槐花朵稀疏亦到末期,开败的枝头却悄然结出大大小小豆荚般的果实,新栽的竹子叶儿打卷,红叶李接二连三的成熟了,许多乔灌间杂中不知名字的花草还在争奇斗艳,煞是惹人喜爱。

凉亭下一位满脸溢笑的老人,正在给几个小娃讲着气候与农谚,春、夏、秋、冬,四季分明,该冷就要冷,该热就要热,不冷不热,五谷不结。

生活总是以不同的形式,展现它的另一个层面。炎热的夏季,给了人们新一轮季节的感受,田野生长着期望,阡陌时花绿染,美丽的家园如诗如画……

# 秋

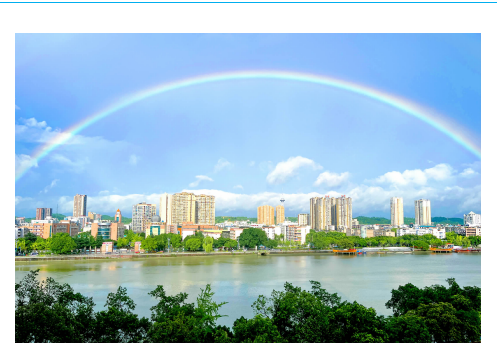
□ 胡小波 (高分子公司)

立秋,就是一个夏天还不愿意走,秋天也不怎么想来的时节。虽然热浪依旧,但凉意已经偷偷地挂在了晨露上,藏在了晚风里。会让那个独行人的人忽觉,走了太久,是不是应该停停休息。

秋,就是这样,明明话的是萧瑟,却处处充满温情。我到林子里寻找那片知秋的黄,你看,那树梢上的一点点黄,与众不同,特立独行。它那么敏感、细腻、深情,只要一点点秋的消息,它就会全身心投入,义无反顾。它会不会被看轻,它会不会被孤立,倔强的它甚至选择了离开。那是一片知秋的叶啊,智慧而通达,让它比别人多知道了一些,早知道了一点。它那么敏感、细腻、深情。

剪秋罗剪好了红色的彩带,算是对秋的迎接吧。白芷、黑水当归、朝鲜当归,打着不同款式的伞,但伞下却空无一人。路边又要多出很多不知名的小菊花了,毕竟秋天是她们最自信的时候。杏子黄了,苹果还没有红。秋天说的是收获,却也把落空坦坦荡荡,毕竟同样的阳光,有人迎接有人躲闪。同样的风,有人舒畅,有人凌乱。那片知秋的叶,那个独行人,不过是一艘尊重流水的船,不需要用力,也不需要靠岸。

所以,不管夏天愿不愿意,秋天答不答应,春夏秋冬的秋,如春、如夏、如冬般地来了。



《彩虹》

李欢欢 摄 (公司总部)

第336期